

Mit großer Motivation dabei

Herbstcamp der Badmintonspieler in Hückelhoven.

HÜCKELHOVEN „Ihr habt Großes geleistet und dabei immer gute Laune und Fröhlichkeit ausgestrahlt!“ Viel passender als dieses Lob eines Teilnehmers kann das vergangene Herbstcamp der Bad Bears Hückelhoven nicht beschrieben werden. In Kooperation mit

dem 1.BSC Erkelenz fand in den Herbstferien intensives Badmintontraining unter der Leitung des ehemaligen Bundestrainers Hans Werner Niesner und seinem Co-Trainer René Guiard statt.

30 Begeisterte aus ganz Deutschland kamen mit verschiedenen Spielstär-

ken und Erfahrungen zusammen, um in zwölf Einheiten à zwei Stunden gemeinsam an Technik, Taktik und Theorie zu arbeiten. Nach Analyse von Videosequenzen und Vorbildern, wurde in zahlreichen Übungsphasen mit viel Motivation, Spaß und Freude an Verbesserungen

und neu Gelerntem gefeilt. So fiel das ein oder andere Mal nicht auf, dass die Trainingszeit schon längst hätte beendet sein sollen. Ein besonderes Merkmal dieses Camps war die Anzahl der Teilnehmer, die selbst einen Trainerschein besitzen. Immer wieder wechselten sie von der Teilnehmer- in die Trainerrolle und gaben wertvolle Tipps und Hilfestellungen, sodass jeder für sich großes leisten konnte. Die gemeinsame Freude war nicht nur auf dem Spielfeld zu spüren, sondern auch während der Mahlzeiten und im Rahmen der abendlichen ‚Nachbesprechung‘ bei Getränken und Snacks, die an einigen Abenden bis in den späten Abend dauerte.

Für das leibliche Wohl sorgte ein reichhaltiges Mittags- und Abendbuffet und eine Menge köstlicher Kuchen, die von Teilnehmer Mathias gebacken und von Mitgliedern des Vereins sowie deren Freunden gespendet wurden. Abgerundet wurde die Veranstaltung durch die gemeinsame Teilnahme an der 80er-Jahre Feier im Himmerich mit Vereinsmitglied und DJ Christian. (red)



Impression vom Badminton-Training in Hückelhoven.

FOTO: VEREIN